

Programm der Sportunion Perschling 2022/23

Tag	Uhrzeit	Kurs	Kursort	Trainer
Montag Ab 05.09.22	18.00 - 18.30	P.I.I.T	Turnsaal VS	Michaela Gräll
Montag Ab 05.09.22	18.35 - 19.35	Zumba®Fitness	Turnsaal VS	Michaela Gräll
Montag Ab ??.09.21	19.40 - 21.00	Herrentraining	Turnsaal VS	Jakob Hubresch
Dienstag Ab 13.09.22	15.30 - 16.40	UGOTCHI Kinderturnen	Turnsaal VS	Dorothea Frühwirth - Propst, Petra Kern Elisa Steinbrecher
Dienstag Ab 13.09.22	16.50 - 18.00	UGOTCHI Kinderturnen	Turnsaal VS	
Mittwoch Ab 14.9.22	15.00 - 15.50	Kinderturnen 4 bis 6 Jahre	Turnsaal VS	Birgit Rauscher
Mittwoch Ab 14.9.22	16.00 - 16.50	Eltern - Kind- Turnen ab 2 Jahre	Turnsaal VS	Birgit Rauscher
Mittwoch Ab 21.9.22	17.30 - 18.25	Bodywork	Turnsaal VS	Tanja Haselhofer
Mittwoch Ab 17.09.22	18.30- 19.45	Yoga	Turnsaal VS	Michaela Gräll
Voraussichtlich Donnerstag Ab 08.09.22	Vorraussichtlich 9.00 - 10.00	Pilates	Gemeindesaal	Michaela Gräll
Donnerstag Ab 08.09.21	18.00-18.55	Bodywork	Turnsaal VS	Senta Werner-Mischak
Donnerstag Ab 22.09.22	19.00 - 20.00	Rückenfit	Turnsaal VS	Petra Kern

JAHRESCLUBBEITRAG -

1.Kurs	Jugend, Studenten / Erwachsene
Bodywork Mittwoch	65 €/85 €
Bodywork Donnerstag	65 €/85 €
Herrentraining	75 €/95€
P.I.I.T.	35 €/55 €
Pilates	65 €/85 €
Rückenfit	65 €/85 €
Yoga	75 €/95 €
Zumba© Fitness	65 €/85 €
Kombikarte (alle Kurse)	105€/125 €
Ugotchi	40 €/45€
Eltern-Kind-Turnen	40 €/45€
Kinderturnen	40 €/45€

SPORTUNION Perschling, Gunnersdorf 18, 3142 Perschling
Gräll Michaela 0664/73524310, sportunion.perschling@gmail.com
www.perschling.sportunion.at
ZVR: 723335098