

Saison 2022/23

Neu im Kursprogramm speziell für unsere Junggebliebenen:

Pass auf und foi net – Sturzprophylaxe

Neuer Kurs zum Thema Sturzprophylaxe mit Ergotherapeutin Jasmin Poschmaier und Physiotherapeutin Sarah Grubmüller.

Wann **Dienstag 16.00 Uhr – 17.00 Uhr** im Gemeindesaal Perschling 10 Wochen lang
Beginn **ab 20. September 2022**
Kosten: 55€ für 10 Einheiten

Anmelden vorab bis 20.9.2022 unter 0664/73524310 Michaela Gräll,
Achtung begrenzte Teilnehmerzahl
Mitzubringen: Turnmatte und Trinkflasche

Treffpunkt Tanz und Gedächtnistraining

Wann: **Dienstag 18.30 – 20.00 Uhr** im Gemeindesaal Perschling
Beginn **ab 27. September 2022** immer 14tägig
Kosten: 40 € oder im Kombiticket enthalten

Treffpunkt Tanz mit Christine Spangl “Eigene, gemeinschafts- und gesundheitsfördernde Tänze für ältere Menschen. Keine Vorkenntnisse, kein Tanzpartner erforderlich. Tanzformen werden in Zusammenarbeit von Pädagogen, Ärzten, Soziologen und erfahrenen Tanzleiterinnen erarbeitet. Als Vorbilder dienen Folkloretänze aus aller Welt, Mode- und Gesellschaftstänze”

Zielgruppe: jung und alt

SPORTUNION Perschling, Gunnersdorf 18, 3142 Perschling
Gräll Michaela 0664/73524310, sportunion.perschling@gmail.com
www.perschling.sportunion.at
ZVR: 723335098