



Einladung



zum Vortrag von

Frau Prof. Dr. Rotraud A. Perner

„Der erschöpfte Mensch“ (über Stress und Burn out)

Beschreibung: Der erschöpfte Mensch zwischen Krankheit und Modediagnose: Burnout ist ein Modebegriff und das Geschäft damit boomt. Doch ist das Erschöpfungssyndrom als Krankheit nicht wissenschaftlich anerkannt. Rotraud A. Perner, Psychotherapeutin und Mediatorin, geht den Ursachen dieser Phantomkrankheit auf den Grund, die gerne als Deckmantel genutzt wird. Denn in der Leistungsgesellschaft ist sie weit weniger tabuisiert als die klassische Depression - sie weist vielmehr auf überdurchschnittliches Engagement hin. Doch Flexibilität, Konkurrenzdruck, soziale Vereinsamung durch virtuelle Beziehungswelten führen tatsächlich zu Stress, Überforderung und schließlich zur totalen Erschöpfung. Prof. Dr. Rotraud A. Perner macht deutlich, welche Rolle Perfektionismus, Selbstaussbeutung und Kränkung spielen, hinterfragt die gängigen Placebo-Therapien und zeigt, wie auch der flexible Mensch der Burnout-Falle entgehen kann.

**Am Montag, dem 18. März 2013,
um 19:00 im Gasthaus Wurlitzer in Perschling**

Der Vortrag ist kostenlos!

**Auf zahlreiche Teilnahme freut sich
die Gesunde Gemeinde Weissenkirchen/Perschling.**

GGR Alois Siedl

BGM Reinhard Breitner

GGR Franz Erber

Bitte auch die Rückseite beachten!